

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.06.2023г. по 09.06.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 05 июня 23														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом			48,83	41,75	57,94	49,82	241,31	194,03	1 682,12	1 391,44	сад	51,46	
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	37,12	433,18	348,46	4,84	3,63	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной			0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50	40	20,71	19,24	26,04	24,37	106,85	92,65	744,67	666,89	41,68	32,47	
516/04	Макаронные изделия отварные	200/25	150/25	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77	
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Ужин														
ТТК-1019	Десерт фруктовый Яблоко	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
ТТК-437	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Чай полусладкий с молоком	140	100	7,01	5,27	10,47	6,67	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Хлеб "Рябинушка"	150/50	100/30	0,56	0,40	0,56	0,40	12,6	9	57,68	41,20	14	10	
Итого стоимость питания в день														
		146,5 руб.	116,32 руб.	3,28	2,07	8,43	5,07	36,62	23,67	235,48	148,57	0,05	0,03	
Вт, 06 июня 23														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом			67	54,53	60,65	50,29	249,55	209,24	1 812,2	1 507,77	103,14	82,91	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
Обед														
ТТК-359н	Винегрет из овощей	100	100	0,50	0,50			15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
		50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
				26,44	19,39	25,56	18,76	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
				1,19	0,95	3,54	2,83	78,20	65,09	648,69	506,85	86,55	67,77	
								4,10	3,28	53,07	42,46	6,79	5,43	

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,23	8,18	7,04	7,27	5,06	134,19	112,52	40,95	30,09
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин			20,97	20,30	17,30	16,66	75,10	68,03	540,03	503,24	7,24	7,21
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	2,82	2,77	5,46	5,45	31,60	27,84	186,87	171,52	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Ср, 07 июня 23			63,94	56,81	49,06	41,67	239,56	191,93	1 655,59	1 369,95	59,03	45,41
	Завтрак			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,82	31,72	19,95	16,30	97,46	76,80	704,64	580,79	37,71	28,22
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			12,44	11,56	9,61	8,90	59,27	50,42	373,38	328,06	14,10	11,08
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,40	0,56	0,40	12,6	9	57,68	41,20	14	10
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.										
	Чт, 08 июня 23			84,94	64,83	67,26	51,32	266,55	219,39	2 011,29	1 598,68	137,48	117,85
	Завтрак			14,67	11,45	13,76	11,71	60,61	45,47	425,03	333,06	3,81	2,97
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,65	27,34	29,17	20,45	108,67	91,01	835,73	657,34	60,64	47,29
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-739к	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,02	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	74,57	21,62	16,20
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
240/10	Десерт фруктовый Апельсин			30,53	22,17	20,37	16,26	80,68	68,05	628,21	507,27	69,36	64,26
ТТК-253н	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластена	150/30	100/30	0,95	0,90			8,82	8,40	39,06	37,20	63,00	60,00
	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	24,75	16,63	14,73	10,63	27,98	20,17	343,50	242,93	6,27	4,19
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,31	3,12	5,46	5,45	33,94	29,54	198,19	179,68	0,09	0,07
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 09 июня 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			71,15	56,64	69,64	55,73	269,18	223,51	1 988,17	1 622,12	132,99	106,13
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Второй завтрак	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
707/04	Сок фруктовый разливной			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными			26,58	22,42	32,81	26,17	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	1,51	1,21	2,55	2,04	79,59	66,85	719,93	592,52	78,89	59,77
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	4,29	3,43	46,11	36,89	8,32	6,65
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое			8,41	7,49	5,87	5,08	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	53,46	51,94	300,31	283,44	2,08	1,67
	Ужин	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)			15,85	9,95	12,10	7,55	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
520/04	Пюре картофельное	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	55,91	42,12	395,95	276,29	46,69	40,03
686/04	Чай с лимоном	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
	Итого стоимость питания в день	146,5 руб.	116,32 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого				335,86	274,56	304,55	248,83	1 266,2	1 038,1	9 149,37	7 489,96	498,14	403,76